

**Trainingsuren :**

**Di : 18.30 – 19.45 uur: Training voor wedstrijd atleten (vanaf pupillen 2<sup>de</sup> jaars)**

**Woe : 18.30 – 19.45 uur: Training voor kan-ben-pup 1<sup>ste</sup> jaars en pup 2<sup>de</sup> jaars t.e.m. schol**

**Vrijd : 18.30 – 19.45 uur: Training voor kan-ben-pup 1<sup>ste</sup> jaars en pup 2<sup>de</sup> jaars t.e.m. schol**

**- Bij wedstrijden is er een verplichte voorinschrijving via: <https://www.atletiek.nu/>**

**Alle info op [www.atletiek.be](http://www.atletiek.be) onder wedstrijd aanbod.**

**- Bij hoge temperaturen ( 28°C en meer) of extreme buien wordt de training afgelast!**

|       |    | Training                | Wedstrijd      | Trainers                | Opmerkingen  |
|-------|----|-------------------------|----------------|-------------------------|--|
| Woe   | 1  | Piste<br>18.30-19.45uur |                | Marth / Margit / Jan    |  |
| Do    | 2  |                         |                |                         |  |
| Vrijd | 3  | Piste<br>18.30-19.45uur |                | Jan / Pieter            |  |
| Za    | 4  |                         |                |                         |  |
| Zo    | 5  |                         | <b>Hechtel</b> |                         | <b>Meeting voor pup en min, vanaf 14.00 uur.</b>           |
| Ma    | 6  |                         |                |                         |  |
| Di    | 7  | Piste<br>18.30-19.45uur |                | Margit                  | <b>Training alleen voor wedstrijd atleten</b>              |
| Woe   | 8  | Piste<br>18.30-19.45uur |                | Marth / Jan / Pieter    |  |
| Do    | 9  |                         |                |                         |  |
| Vrijd | 10 | Piste<br>18.30-19.45uur |                | Marth / Margit          |  |
| Za    | 11 |                         |                |                         |  |
| Zo    | 12 |                         |                |                         |  |
| Ma    | 13 |                         |                |                         |  |
| Di    | 14 | Piste<br>18.30-19.45uur |                | Jan                     | <b>Training alleen voor wedstrijd atleten</b>              |
| Woe   | 15 | Piste<br>18.30-19.45uur |                | Kelly / Margit / Jan    |  |
| Do    | 16 |                         |                |                         |  |
| Vrijd | 17 | Piste<br>18.30-19.45uur |                | Margit / Pieter         |  |
| Za    | 18 |                         | <b>Genk</b>    | Jan                     | <b>Provinciaal kampioenschap pup-min, vanaf 13.00 uur.</b> |
| Zo    | 19 |                         |                |                         |  |
| Ma    | 20 |                         |                |                         |  |
| Di    | 21 | Piste<br>18.30-19.45uur |                | Pieter                  | <b>Training alleen voor wedstrijd atleten</b>              |
| Woe   | 22 | Piste<br>18.30-19.45uur |                | Marth / Jan / Margit    |  |
| Do    | 23 |                         |                |                         |  |
| Vrijd | 24 | Piste<br>18.30-19.45uur |                | Kelly / Jan / Pieter    |  |
| Za    | 25 |                         |                |                         |  |
| Zo    | 26 |                         |                |                         |  |
| Ma    | 27 |                         |                |                         |  |
| Di    | 28 | Piste<br>18.30-19.45uur |                | Jan                     | <b>Training alleen voor wedstrijd atleten</b>              |
| Woe   | 29 | Piste<br>18.30-19.45uur |                | Marth / Margit / Pieter |  |
| Do    | 30 |                         |                |                         |  |